



# Серебряный колокольчик

МБОУ «Беденьговская ООШ» Тетюшского муниципального района РТ

ВЫПУСК №3 (18)

## Сегодня в номере

## Праздники в декабре

## Страничка ЗОЖ

1 декабря-Всемирный день борьбы со СПИДом

## 12 декабря– День Конституции РФ

## Скоро Новый год!

## Слово редактора

Здравствуйте, дорогие читатели!  
Вот и наступил долгожданный месяц  
декабрь...

И если согнуть корочку мандарина, то  
брызнет липкий,  
сладкий и ароматный сок цедры  
— это декабрь.

Если согнуть веточку ели и испачкаться в  
её смоле так,  
что пальцы будут липнуть и пахнуть хво-  
ей ещё пару дней  
— это декабрь.

Если под ногами скрипит снег,  
если на рукавах и на ресницах не тают  
снежинки,  
а за окном ничего не видно из-за снегопа-  
да  
— это декабрь.

Если так хочется возвращаться мыслями в  
детство,  
вспоминать добрые истории,  
перебирать старые фотографии  
— это декабрь.



# ***ПРАЗДНИКИ в декабре***

## ***Знаменательные даты***

- 1 декабря 2018 года - День воинской славы России: День победы русской эскадры под командованием П. С. Нахимова над турецкой эскадрой у мыса Синоп /1853 г./;
- 1 декабря 2018 года - Всемирный день борьбы со СПИДом (отмечается с 1988 года).
- 2 декабря 2018 года - День банковского работника;
- 3 декабря 2018 года - Международный день инвалидов (отмечается с 1992 года);
- 3 декабря 2018 года - День юриста в России. 3 декабря 2018 года – День Неизвестного солдата (с 2014 г.);
- 3 декабря 2018 года - Всемирный день компьютерной графики;
- 3 декабря 2018 года - Памятная дата России: День Неизвестного Солдата;
- 4 декабря 2018 года - День информатики в России;
- 5 декабря 2018 года - День воинской славы России: День начала контрнаступления советских войск против немецко–фашистских войск в битве под Москвой /1941 г./;
- 5 декабря 2018 года - 215 лет со дня рождения Ф.И. Тютчева (1803–1873), русского поэта;
- 7 декабря 2018 года - Международный день гражданской авиации;
- 9 декабря 2018 года - День Героев Отечества в России;
- 9 декабря 2018 года - Международный день борьбы с коррупцией;
- 10 декабря 2018 года - Международный день прав человека. Дата была выбрана в честь принятия и провозглашения Генеральной Ассамблеей ООН в 1948 г. Всеобщей декларации прав человека;
- 10 декабря 2018 года - Всемирный день футбола;
- 12 декабря 2018 года - День Конституции РФ;
- 22 декабря 2018 года - День энергетика;
- 23 декабря 2018 года - День дальней авиации ВВС России;
- 24 декабря 2018 года - День воинской славы России: День взятия турецкой крепости Измаил русскими войсками под командованием А. В. Суворова. /1790 г./;
- 27 декабря 2018 года - День спасателя РФ;
- 28 декабря 2018 года - Международный день кино;
- 31 декабря 2018 года - С наступающим Новым годом!

# Страничка ЗОЖ



## Что такое ВИЧ и СПИД?

ВИЧ это начальная стадия СПИДа если держать ВИЧ в рамках то он может и не развиваться в СПИД.

Термин «ВИЧ» обозначает вирус иммунодефицита человека. Вирус настолько сильно разрушает иммунную систему организма, что против некоторых заболеваний он становится бессилён.

Термин СПИД появился 1981 году, когда многое об этой инфекции было ещё не известно. В настоящее время он приемлем для обозначения только последней стадии заболевания.

Синдром – совокупность ряда признаков и симптомов, указывающих на наличие определенной болезни или состояния.

Приобретенного – заболевание приобретается в течение жизни.

Иммунного – недостаточная активность иммунной системы, ее расстройство, ослабление, угасание защитных, иммунных сил организма в противостоянии возбудителям болезней.

Дефицита – отсутствие ответной реакции со стороны иммунной системы на появление патогенных микроорганизмов.

## Чем вообще опасны ВИЧ и СПИД?

Единственный источник распространения ВИЧ – зараженный этим возбудителем человек. С током крови вирус проникает во все внутренние органы, железы, лимфатические узлы и даже в ткани, как роговица глаза, как известно не имеющая сосудов.

СПИД вызывается специфическим вирусом. Этот вирус попадает в кровь и повреждает определённый тип белых кровяных клеток – лимфоцитов, являющихся важным звеном защитной системы организма. В результате заражённый человек становится беззащитным перед любыми бактериями и вирусами. Наиболее вероятный способ заражения – половой контакт с больным или носителем вируса. Другой путь заражения – при использовании нестерильных шприцев, а так же при введении крови и её препаратов, содержащих вирус СПИД. По всему миру СПИД уже унес около 20 миллионов жизней, оставил 15 миллионов детей сиротами и привел к огромным человеческим, социальным и экономическим потерям.

ВИЧ-инфекция в настоящее время является главной причиной заболевания и смерти в возрастной группе 25-44 лет. Среди молодых людей в возрасте от 15 до 24, в настоящий момент насчитывается около 10 миллионов ВИЧ/СПИД инфицированных и ежедневно в этой возрастной группе происходит около 6 500 новых заражений – более половины от всех инфекций. И только часть этих молодых людей знает о своей инфицированности.



## Меры предосторожности!!!

Эффективных методов лечения СПИДа пока нет и поэтому в настоящее время главное – это предупреждение заболевания просвещение населения.

В то время как человек, инфицированный ВИЧ, может жить долгие годы, не имея серьезных проблем со здоровьем, разрушительные последствия вируса, в конце концов, приведут к синдрому приобретённого иммунодефицита, иначе СПИДу.

Особенно часты заражения, людей, неразборчивых в половых связях, а также наркоманов. Инфицированная мать может передать вирус новорожденному ребёнку.

Избавить себя от угрозы заражения вирусом иммунодефицита человека не только можно, но и не является сложной процедурой – достаточно соблюдать все рекомендации врачей. Вооружившись необходимыми знаниями, вы обеспечите себе безопасность. Для того чтобы убедиться в отсутствии вируса, необходимо сдать анализы на СПИД.

## 12 декабря - День Конституции РФ

**День Конституции** — один из значимых государственных праздников России, он отмечается в нашей стране ежегодно 12 декабря.

**Конституция** — основной закон государства — является ядром всей правовой системы России и определяет смысл и содержание других законов. Она была принята на референдуме 12 декабря 1993 года. Российская Конституция — прочный фундамент демократического развития российского государства. Это не просто декларация добрых намерений, это реально работающий документ прямого действия. Конституция для гражданина любой страны — Закон, который он должен знать в первую очередь, ведь знание и грамотное применение законов — норма цивилизованной жизни, мощный рычаг для повышения ее качества.



## Скоро Новый год!



Наступающий год, а до его встречи осталось совсем немного, пройдет под знаком Желтой Земляной Свиньи по восточному гороскопу. Год считается завершающим в цикле из двенадцати знаков, а значит многим придется провести анализ уже пройденного пути, чтобы с надеждой заглянуть в свое будущее. Астрологи уверяют, что 2019 год будет относительно спокойным и очень дружелюбным, ведь покровительница года является животным домашним и достаточно миролюбивым.

### Как зовут Деда Мороза?

В Италии – Бобо Натале,  
в Камбодже – Дед Жара,  
в Швеции – Лючия (королева Света),  
в Финляндии – Рождественский Козёл,  
в Голландии – Святой Николае,  
в Чехии – Микулаш,  
в Иране – Новруз,  
в Нидерландах – Синтерклаас  
в о Франции – Пер Ноэль,  
в Греции – Агиос Василис,  
в Бразилии – Пай Натал,  
в Болгарии – Дядо Коледа,



*В декабре празднуют свой День рождения*

***Профимова Вероника,***

***Султанов Нуришат!***

*Сердечно поздравляем вас !!!*

*Желаем терпения, счастья, здоровья, успехов!!!*

